



Li Cheng Uk Government Primary School

43 Tonkin Street, Sham Shui Po, Kowloon

Tel : 2386 8049

Website : <http://www.lcu.edu.hk>

Fax : 2708 9950

Email : lcugps@edb.gov.hk

家長教師會

通告號碼: 33/2023-24

各位小五家長：

「陪你子女升中學減壓」小五家長講座

有不少家長對於呈分試有著「一試定生死」的恐懼，覺得升中派位結果不是一念上天堂，便是一念落地獄，為自己及子女造成巨大的心理壓力，結果影響彼此的精神健康。為提升家庭對於精神健康的覺察力，福榮街官立小學安排相關家長講座，讓家長用正面的態度陪伴子女順利過渡。講座內容如下：

活動名稱	「陪你子女升中學減壓」小五家長講座
日期及時間	2024年5月28日(星期二) 9:00a.m – 10:30a.m.
目的	<ul style="list-style-type: none"> ■ 讓家長認識精神壓力背後之成因及徵狀 ■ 讓家長明白自身及子女面對呈分試的需要及感受 ■ 學習用正向的態度處理精神壓力
講座語言	廣東話
機構	聖雅各福群會
講者	註冊社工
對象	P.5 學生家長
地點	福榮街官立小學地下活動室 (深水埗福榮街 231 號)
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請準時到達活動場地，以免錯過重要的指導和體驗。 2. 活動如有需要修訂，學校有最終決定權。 3. 教育局會在活動期間進行拍攝、錄影及訪問，參加者須同意其影像（包括錄像和相片）及聲音可能用於教育性用途及宣傳，有機會出現在不同媒介，包括教育局網站、社交平台或出版物等。

請家長於 27-5-2024 (星期一) 或以前填妥本通告回條，交回給班主任。如有查詢，請致電 2386 8049 聯絡李廣容副校長。

徐秀雯校長

二零二四年五月二十二日

回 條

PTA 通告號碼: 33/2023-24

日期: _____

徐校長：

「陪你子女升中學減壓」小五家長講座

本人已經詳細閱讀家長教師會通告第 33/2023-24 號，並清楚明白其內容。

本人* 樂意參加「陪你子女升中學減壓」小五家長講座。

未克參加以上講座。

() 班學生 _____ () 家長簽署: _____

聯絡電話: _____ 家長姓名: _____

二零二四年____月____日

* (請在適當內加上✓號)